

NORMAS GENERALES SOBRE LACTANCIA ARTIFICIAL

- Antes de preparar el biberón lávese las manos.
- Esterilice el biberón y las tetinas (con cualquier método p.ej: Milton o hirviéndolos).
- Es preferible utilizar agua embotellada, utilice una botella sólo para los biberones, guarde la botella en un lugar en el que no le dé el sol y cambie de botella cada 24-36 horas.
- Si utiliza agua potable del grifo o embotellada pero abierta hace más de 24-36 horas hay que hervirla de 1 a 3 minutos tras el inicio de la ebullición).
- Primero poner el agua en el biberón y luego añadirle las medidas rasas de leche con el cacito que viene en el bote de leche (enrasar con la parte lisa de un cuchillo, por ejemplo).
- Preparación del biberón: **30 ml (cc) de agua por cada cacito de leche.**

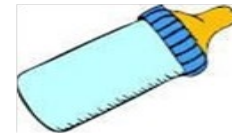
Cantidad de agua	Cacitos de leche
30	1
60	2
90	3
120	4
150	5
180	6
210	7
240	8
270	9
300	10

- El modo de calentar el biberón es al “baño maría” o con calienta biberones (no microondas).
- Comprobar la temperatura de la leche antes de la toma, vertiendo unas gotas en la muñeca.
- Para que el bebé no trague aire asegurarse que la tetina siempre esté llena de leche.

En la siguiente tabla se dan unos horarios y cantidades que son orientativos, su hijo/a les guiará en cuanto a las cantidades que él/ella tomará (más o menos cantidad de la que indica la tabla) y en cuanto a los horarios (más o menos tomas de las que dice la tabla). Según su desarrollo, el pediatra les irá orientando sobre si debemos respetar los deseos del niño/a (en casi todos los casos es la mejor opción) o si debemos forzar cantidades y/o número de tomas (casos excepcionales). Recuerde que a partir de los 6 meses la lactancia debe complementarse con otros alimentos.



Lactancia artificial



Edad	Tiempo	Descanso nocturno	Cantidad de leche
RN	c/3horas	No	8tomas 60-90cc
1 mes	c/3 horas	4 horas	7 tomas 90-120cc
2 meses	c/3 ½ horas	4-6 horas	6 tomas 120-150cc
3 meses	c/ 3½ horas	4-6 horas	6 tomas 150-180cc
4 meses	c/4horas	6 horas	5 tomas 180-210cc
5 meses	c/4 horas	6 horas	4/5 tomas 210-240cc
6 meses	c/4horas	6 horas	2/3 tomas 240-270cc
7 meses	c/4horas	6 horas	2/3 tomas 270- 300cc
De 8 meses en adelante	c/4horas	6 horas	2 tomas 300-330cc